

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		28/01/2026 Arroz/Feijão Hambúrguer caseiro Batata corada Abobrinha refogada Saladas Fruta Bolo de chocolate com calda	29/01/2026 Arroz/Feijão Isclas de frango gratinada Macarrão ao alho e óleo Vagem com cenoura Saladas Fruta Gelatina festival	30/01/2026 Arroz/Feijão Filé de peixe grelhado Bolinho de arroz Couve flor ao vinagrete Saladas Fruta Chandeles
02/02/2026 Arroz/Feijão Cubos de carne com batata Couve flor ao alho e óleo Berinjela a pizzaiolo Saladas Fruta Gelatina de framboesa	03/02/2026 Arroz/Feijão Filé de peixe a milanesa Batata doce saute Escarola ao alho e óleo Saladas Fruta Bolo de chocolate com calda	04/02/2026 Arroz/Feijão Sobrecoca assada ao creme de cebola Macarrão ao sugo Abobrinha refogada Saladas Fruta Manjar de coco com calda de ameixa	05/02/2026 Arroz/Feijão Lagarto assado a mexicana Cenoura surpresa Espinafre refogado Saladas Fruta Pudim crocante	06/02/2026 Arroz/Feijão Fricasse de frango Batata palha Brócolis ao alho e óleo Saladas Fruta Iogurte com granola
09/02/2026 Arroz/Feijão Mignon suíno c/ cebola caramelizada Couve Farofa Saladas Fruta Spumone de limão	10/02/2026 Arroz/Feijão Almôndegas ao sugo Macarrão ao alho e óleo Berinjela com abobrinha Saladas Fruta Delícia de morango	11/02/2026 Arroz/Feijão Filé de peixe no fubá Purê de batata Brócolis ao alho e óleo Saladas Fruta Arroz doce	12/02/2026 Arroz/Feijão Filé de frango a pizzaiolo Vagem com milho no vapor Couve flor saute Saladas Fruta Bolo de cenoura com cobertura	13/02/2026 Arroz/Feijão Isclas de carne ao molho rotty Batata corada Repolho refogado Saladas Fruta Gelatina de uva
16/02/2026 Carnaval	17/02/2026 Carnaval	18/02/2026 Carnaval	19/02/2026 Arroz/Feijão Filé de peixe grelhado Abóbora assada Almeirão refogado Saladas Fruta Brigadeiro	20/02/2026 Arroz/Feijão Lasanha gratinada Legumes festivos Chicória ao alho e óleo Saladas Fruta Bolo de laranja
23/02/2026 Arroz/Feijão Filé de peixe ao molho tártaro Batata assada Brócolis ao alho e óleo Saladas Fruta Bolo de chocolate com calda	24/02/2026 Arroz/Feijão Strogonoff de frango Batata palha Cenoura com vagem Saladas Fruta Sagu	25/02/2026 Arroz/Feijão Feijoada Couve refogada Farofa Saladas Fruta Creme de limão	26/02/2026 Arroz/Feijão Cubos de carne Macarrão ao sugo Escarola refogada Saladas Fruta Gelatina festival	27/02/2026 Arroz/Feijão Frango xadrez Bolinho de arroz Acelga refogada Saladas Fruta Cocada